

L'autonomie alimentaire est l'affaire de tous et elle s'organise !

Contribution pour Oasis Réunion :
Interview de François Rouillay par Bernard Astruc
20 janvier 2022

Bernard – *François, en tant que cofondateur de l'Université Francophone de l'Autonomie Alimentaire, que pourrais-tu apporter comme contribution à la démarche collective engagée par Oasis Réunion pour une alimentation et une agriculture 100% bio, locales, paysannes, en autosuffisance, pour tous et au juste prix ?*

François – Oui, Bernard, j'ai pris connaissance de tout le travail qui a été fait par **Oasis Réunion** depuis 5 ans maintenant : le manifeste, la mobilisation des acteurs, les études et les propositions de mise en œuvre, c'est énorme et en même temps plein de bon sens. Je ne peux qu'être en accord avec cette vision de **l'urgence qu'il y a à agir pour engager une démarche volontaire qui apportera et garantira la souveraineté alimentaire de La Réunion** dans les conditions définies par le Plan Stratégique Global qui se dessine actuellement. Tout ceci est riche et très utile pour enclencher le changement de cap dès à présent, sans attendre.

Alors, dans tout cela, que dire d'autre ? Quoi partager de concret pour aider à faire avancer les choses ? Ce qui me vient à l'esprit est **un message pour chaque habitant**, pour chaque personne de bonne volonté désireuse d'aller dans cette direction. Ce message est : regroupez-vous, engagez-vous personnellement dans cette affaire car l'autonomie alimentaire est l'affaire de tous, et cela commence par soi, par son propre engagement. Ce n'est pas quelque chose qui vient d'ailleurs, qui descend sur nous automatiquement, non, chacun est concerné, quel que soit son niveau de compétence. Il n'est pas nécessaire d'attendre d'être en situation de pénurie pour se mobiliser et se mettre à l'ouvrage ce qui permettra de nourrir sa famille ou ses administrés. Et ce quelque chose, ce chemin sur la voie de l'autonomie alimentaire, ça s'organise.

La notion de proximité est une clé majeure pour agir en matière d'autonomie alimentaire

C'est donc à plusieurs qu'on peut être efficace pour mener des actions à l'échelle des communes, rue par rue, quartier par quartier, avec sa famille, ses voisins et amis vivant à proximité. La notion de proximité est une clé majeure pour agir en matière **d'autonomie alimentaire**. J'invite chacun à s'engager dans l'affaire en trouvant des endroits pour se regrouper régulièrement, permettant de parler du projet commun, de se mettre d'accord sur les actions à mener ensemble, comme créer un jardin partagé, lancer une petite pépinière de végétaux comestibles, voir comment on pourrait associer les enfants à faire des boutures par exemple. On peut aussi décider de réaliser une grainothèque avec des semences locales

reproductibles, ou encore un poulailler cogéré à plusieurs familles. Et puis, bien-sûr, de décider de cuisiner ensemble partager des bonnes recettes et même organiser des ateliers de conservation des aliments car **l'autonomie alimentaire** demande aussi des compétences à retrouver en remettant au goût du jour les pratiques des anciens, des traditions locales. C'est une formidable aventure humaine qui s'ouvre devant nous.

Pour aller plus loin, voir le guide pratique à l'usage des familles, villes et territoires : « **En route pour l'autonomie alimentaire** » de Sabine Becker et François Rouillay aux éditions Terre vivante, janvier 2020 : <http://www.autonomiealimentaire.info/presentation/>

François ROUILLAY

Cofondateur de l'Université Francophone de l'Autonomie Alimentaire

<http://www.autonomiealimentaire.info/>

